



# *Mittagsmenüs*

**28. September – 4. Oktober**

## *Montag, 28. September*

Karottencremesuppe mit Ingwer

\* \* \*

Schweinerückensteak auf Waldpilz- Kräuter- Ragout und Butterspätzle

oder

Pochierter Tilapia auf Wurzelgemüse mit Salbeisauce und Tomaten- Quinoa

oder

American Pancakes „Pfannkuchen“ mit Puderzucker und Früchtebouquet

\* \* \*

Sahnefruchtjoghurt

## *Dienstag, 29. September*

Gemüsebrühe mit Reis

\* \* \*

Rindersaftgulasch mit Paprika und Salzkartoffeln

oder

Mediterraner Kartoffel- Spinat- Auflauf mit Hackfleisch und Feta

oder

Blumenkohlauflauf mit Käse und Kartoffeln

\* \* \*

Obstsalat



# *Mittagsmenüs*

**28. September – 4. Oktober**

## *Mittwoch, 30. September*

Maronensuppe mit Preiselbeersahne

\* \* \*

Schweinebraten „ Gyros" mit Ofenkartoffel und Tsatsiki dazu Krautsalat

oder

Hähnchen Saté- Spieße mit Erdnusssauce und gebratenem Gemüse- Soja- Reis

oder

Milchreis mit Kirschen

\* \* \*

Quarkcreme mit Apfelmus und Zimt

## *Donnerstag, 1. Oktober*

Gelbe Paprikasuppe

\* \* \*

Hackbraten mit Rahmsauce an Erbsengemüse und Salzkartoffeln

oder

Quinoa- Kürbis- Auflauf

oder

Putenschnitzel mit Ananas und Schmelzkäse an Kokosschaum, grüne Bandnudeln und Salat

\* \* \*

Panna Cotta mit weißer Schokolade und Fruchtsauce



# *Mittagsmenüs*

**28. September – 4. Oktober**

## *Freitag, 2. Oktober*

Hühnerbrühe mit Nudeln

\* \* \*

Krustenbraten mit Jus und Honig dazu Sauerkraut und Kartoffelstampf

oder

Kabeljau auf Kräutersauce an Rahmspinat und Kirschtomaten dazu Reis

oder

Eierragout mit jungen Erbsen und Reis

\* \* \*

Kürbis- Apfelkompott mit Zitrone

## *Samstag, 3. Oktober*

Mini Flammkuchen

\* \* \*

Kasseler- Poree- Schmand Auflauf mit Kartoffeln

oder

Bunter Kürbis- Kartoffel- Eintopf mit Geflügelbällchen

oder

Grünkohleintopf mit Mettwurst

\* \* \*

Grießpudding



# *Mittagsmenüs*

**28. September – 4. Oktober**

*Sonntag, 4. Oktober*

Kürbiscremesuppe

\* \* \*

In eigener Sauce geschmorte Schweinebäcken mit glasiertem Spitzkohlgemüse und Dauphin- Kartoffeln

oder

Hähnchenbrust mit Tomatensauce und Gemüse- Halloumi- Käse Spieß

oder

Süßer Crêpe mit Birnenragout

\* \* \*

Eis der Saison