



Mittagsmenüs

15. Juni – 21. Juni

Montag, 15. Juni

Möhren-Ingwercremesuppe

* * *

Sauerländer Spießbraten mit Wirsinggemüse und Kartoffelplätzchen

oder

Paniertes Fischfilet mit Remouladensauce und cremigem Kartoffel- Radieschen Salat

oder

Geschmorte Aubergine und Zucchini in Paprikarahmsauce mit Nudeln und frischem Parmesan

* * *

Erdbeer-Panna Cotta

Dienstag, 16. Juni

Rinderkraftbrühe mit bunter Einlage

* * *

Hausgemachte Frikadelle auf Ratatouillegemüse und Rosmarinkartoffeln

oder

Puten - Curry mit Früchten ,Reis und Salat

oder

Kartoffel - Spitzkohl Gratin an Grillgemüse

* * *

Obstsalat



WOHNGUT
Saalhausen



Mittagsmenüs

15. Juni – 21. Juni

Mittwoch, 17. Juni

Gemüsebrühe mit Fadennudeln

* * *

Schweinenackensteak mit Bratenjus, an Bratkartoffeln dazu Erbsen und Möhren

oder

Spaghetti mit Pestosauce, gebratene Garnelen und Brokkoli

oder

Mediterranes Kartoffel - Gemüsepäckchen mit Spargel und Dip

* * *

Rhabarberkompott mit Vanillesauce

Donnerstag, 18. Juni

Zucchinicremesuppe

* * *

Schweizer Lummerbraten mit Blumenkohl, dazu Mini Kartoffeln aus dem Ofen

oder

Hähnchenschnitzel im Knuspermantel auf Champignonrahmsauce dazu Reis und Ofengemüse

oder

Milchreis mit Kirschen

* * *

Eis der Saison



WOHNGUT
Saalhausen



Mittagsmenüs

15. Juni – 21. Juni

Freitag, 19. Juni

Geflügelrahmsuppe mit Petersilie

* * *

Gefüllter Chinakohl mit Hackfleisch , auf Kartoffel -Blumenkohlpüree

oder

Filet vom Rotbarsch an Rieslingsauce, Lauchgemüse und gebackene Kartoffelwürfel

oder

Pasta mit Spargelragout und Cocktailtomaten

* * *

Nuss- Sahnepudding

Samstag, 20. Juni

Rote Beete Salat mit Creme Fraiche und Wildkräutersalat

* * *

Herzhafter Linseneintopf mit Gemüse und Eisbeinwürfel

oder

Orientalischer Eintopf mit Kichererbsen und Fleischbällchen

oder

Blumenkohl mit Käse überbacken, dazu Schnittlauchsauce und Salzkartoffeln

* * *

Joghurt- Quarkdessert mit Birne



WOHNGUT
Saalhausen



Mittagsmenüs

15. Juni – 21. Juni

Sonntag, 21. Juni

Spargelcremesuppe mit Schnittlauch

* * *

Pikantes Rindergeschnetzeltes mit Paprika und Schmand, dazu Spätzle und Salat

oder

Gebratenes Dorschfilet auf Kräutersauce mit Blattspinat und Kartoffelstampf

oder

Tomatenrisotto mit Mozzarella, Pinienkernen und Rucolasalat

* * *

Eis Variation



WOHNGUT
Saalhausen