



Mittagsmenüs

26. Januar – 1. Februar

Montag, 26. Januar

Cremesuppe von der Schwarzwurzel

* * *

Geschmorte Schweineschulter auf Biersauce mit Wirsing und Kartoffeln

oder

Putenbraten in Tomaten-Currysauce mit Andalusischen Kartoffeln und Gegrillter Paprika

oder

Spaghetti Napoli mit Tomatensauce und Parmesan

* * *

Windbeutelcreme mit Kirschen

Dienstag, 27. Januar

Rinderkraftbrühe mit Markklößchen

* * *

Rinderzunge mit Meerrettichsauce, Kohlgemüse und Salzkartoffeln

oder

Gedünsteter Rotbarsch auf Zitronen-Weißweinsauce mit Brokkoli und Reis

oder

Ofen-Süßkartoffel mit buntem Gemüse und mediterranem Dip

* * *

Obstsalat



Mittagsmenüs

26. Januar – 1. Februar

Mittwoch, 28. Januar

Blumenkohl-Kartoffelsuppe

* * *

Sauerkraut-Pfanne mit Kassler und Kartoffel-Stampf

oder

Lammfrikassee mit Rosmarin, Aubergine und Nudeln

oder

Reis-Hirtenpfanne „griechische Art“ mit Paprika, grüne Oliven, Zwiebeln und Peperoni

* * *

Rote Grütze mit Sahne

Donnerstag, 29. Januar

Gemüsebrühe mit Nudeln

* * *

Pfeffer-Gulasch vom Rind mit gebratenen Semmelkloßscheiben und Rahmblumenkohl

oder

Geschmorter Hähnchenschenkel in Knoblauch-Zitronensauce an Petersilienkartoffeln und Salat

oder

Gebackener Camembert auf Vollkornbrot mit Preisselbeeren

* * *

Frisches Melonenragout mit Minzschaum



Mittagsmenüs

26. Januar – 1. Februar

Freitag, 30. Januar

Wildkräutersuppe

* * *

Hacksteak mit Paprikasauce, Röstkartoffeln und Salat

oder

Hähnchenbrust mit Ricotta-Kräuterfüllung auf Duftreis und Tomatengemüse

oder

Toast Hawaii mit buntem Salat

* * *

Joghurtmousse mit Heidelbeeren

Samstag, 31. Januar

Gemüse-Antipasti mit Ciabatta

* * *

Deftiger Bohneneintopf

oder

Hühner-Reis-Eintopf

oder

Eieromlette mit pikantem Gemüsemix

* * *

Fruchtgelee mit Vanilleschlag



Mittagsmenüs

26. Januar – 1. Februar

Sonntag, 1. Februar

Klare Rote-Bete-Suppe

* * *

Wildgulasch mit Rotkohl und Kroketten

oder

Gebratenes Süßwasserfischfilet auf Kürbis-Erbsen-Risotto

oder

Paprika gefüllt mit Bulgur und Gemüse

* * *

Eis der Saison



WOHNGUT

S a a l h a u s e n