



Mittagsmenüs

27. Juli – 2. August

Montag, 27. Juli

Lauchcremesuppe

* * *

Saftig geschmorte Rinderfetzen mit Granatapfelrotkraut und Klößen

oder

Roulade von der Pute gefüllt mit Birne ,Salbei und Gorgonzola dazu Tomatisiertes Püree

oder

Sauerländer Landbrot mit Avocadocreme ,darauf Rührei und Tomatenwürfel

* * *

Joghurtschaum mit Heidelbeeren

Dienstag, 28. Juli

Gemüsebouillon

* * *

Paprika- Sahne Gulasch im Gemüsespätzlerand

oder

Matjesfilet in Hausfrauensauce, Ofenkartoffel und Gurkensalat

oder

Chana Masala (Kichererbsen in würziger Tomatensauce) dazu Pikanter Gemüsereis

* * *

Obstsalat



WOHNGUT
Saalhausen



Mittagsmenüs

27. Juli – 2. August

Mittwoch, 29. Juli

Brokkolicremesuppe mit Backerbsen

* * *

Geschmorte Schweineschulter mit Backpflaumensauce dazu Zitronenwirsing und Kartoffeln

oder

Gegrilltes Hähnchenbrustfilet auf Vollkornpasta in Käse- Spinatsauce

oder

Pfannkuchen mit Äpfeln und Vanillesauce

* * *

Eierlikör- Creme mit Schokoladentopping

Donnerstag, 30. Juli

Cremesuppe von der Zwiebel

* * *

Sauerländer Hackbraten mit Champignonrahmsauce ,Pommes Frites und Salat

oder

Fischfiletwürfel in Safransauce auf Gemüsespaghetti

oder

Orientalischer Couscous Salat an Steinofenbrot

* * *

Erdbeereis mit Kekscrunch



WOHNGUT
Saalhausen



Mittagsmenüs

27. Juli – 2. August

Freitag, 31. Juli

Hühnerbrühe mit Reis und Gemüse

* * *

Rostbratwurst mit Kartoffelsalat

oder

Gebackene Kugeln aus gezupftem Hähnchen auf Kartoffelpüree und Gemüse

oder

Tortellini in Tomaten- Sahnesauce mit Mozzarella und Rucola

* * *

Limetten - Joghurtcreme

Samstag, 1. August

Tomatenmousse mit einer Backgarnele

* * *

Kartoffeleintopf mit Kasseler

oder

Rote Bohneneintopf mit Fleischeinlage

oder

Kartoffel - Kürbisauflauf

* * *

Bayrischcreme mit Fruchtkompott



WOHNGUT
Saalhausen



Mittagsmenüs

27. Juli – 2. August

Sonntag, 2. August

Pilz- Essenz mit Grießklößchen

* * *

Rinderbraten aus der Keule an Mandelspitzkohl und Semmelklößen

oder

Gebratenes Seehechtfilet auf Zuccinigemüse in Tomatensauce dazu gebackene Kartoffelwürfel

oder

Falafelbällchen auf Hummus dazu Frisches Brot und gebackene Petersilie

* * *

Eis der Saison



WOHNGUT
Saalhausen