



Mittagsmenüs

28. September – 4. Oktober

Montag, 28. September

Karottencremesuppe mit Ingwer

* * *

Schweinerückensteak auf Waldpilz- Kräuter- Ragout und Butterspätzle

oder

Spaghetti mit weißer Wildbolognes und Kürbissalat

oder

American Pancakes „Pfannkuchen“ mit Puderzucker und Früchtebouquet

* * *

Stracciatella Panna Cotta mit Fruchtmark

Dienstag, 29. September

Gemüsebrühe mit Nudeln

* * *

Rindersaftgulasch mit Paprika und Salzkartoffeln

oder

Fischroulade gefüllt mit Waldpilzen und Kräutern auf Zitronenrisotto

oder

Blumenkohlauflauf mit Käse und Kartoffeln

* * *

Obstsalat



WOHNGUT
Saalhausen



Mittagsmenüs

28. September – 4. Oktober

Mittwoch, 30. September

Maronensuppe mit Preiselbeersahne

* * *

Grünkohl mit Mettwurst und Kartoffeln

oder

Hähnchen Saté- Spieße mit Erdnusssauce und gebratenem Gemüse- Soja- Reis

oder

Gebackener Camembert an Körnerbrot und Blattsalat

* * *

Quarkcreme mit Apfelmus und Zimt

Donnerstag, 1. Oktober

Gelbe Paprikasuppe

* * *

Saftige Frikadelle vom Reh auf Paprikaspitzkohl und Kartoffelstampf

oder

Rindergeschnetzeltes auf Butterspätzle dazu Rotkohlsalat

oder

Cremige Pasta mit Kürbis und Parmesan

* * *

Eis Variation



WOHNGUT
Saalhausen



Mittagsmenüs

28. September – 4. Oktober

Freitag, 2. Oktober

Hühnerbrühe mit Reis und Gemüse

* * *

Roulade vom Sauerländer Landschwein mit Wirsinggemüse und Petersilienkartoffeln

oder

Hähnchen - Knusperschnitzel mit fruchtiger Currysauce dazu Reis und Salat

oder

Herzhaftes Ragout von Sellerie, Karotten und Lauch an Stampfkartoffeln

* * *

Herbstliche Apfelgrütze mit Vanillesauce

Samstag, 3. Oktober

Schaumsuppe von der Schwarzwurzel

* * *

Schweinefilet gefüllt mit Spinat an Bechamelsauce dazu Kartoffelkroketten

oder

Pochiertes Fischfilet auf Kürbisgemüse, dazu Kartoffelstampf

oder

Gebratene Kartoffeltaler an Sauerkraut

* * *

Grießpudding mit Zimt Kirschen



WOHNGUT
Saalhausen



Mittagsmenüs

28. September – 4. Oktober

Sonntag, 4. Oktober

Weißweinsuppe mit Kürbisschaum

* * *

Geschmorte Schweineböcken mit glasiertem Spitzkohlgemüse und Dauphin- Kartoffeln

oder

Hähnchenbrust „ Piccata Milanese" mit Tomatensauce und Spaghetti

oder

Süßer Crêpe mit Birnenragout

* * *

Eis der Saison



WOHNGUT
Saalhausen