



Mittagsmenüs

9. März – 15. März

Montag, 9. März

Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kürbiskernen

* * *

Spießbraten mit kräftiger Jus an Wedges und Krautsalat

oder

Honig- Senf Hähnchen an Gemüse- CousCous und gemischtem Salat

oder

Pfannkuchen mit Heidelbeeren und Vanillesauce

* * *

Joghurt - Waldfruchtdessert

Dienstag, 10. März

Gemüsebrühe mit Nudeln und Gemüse

* * *

Sauerländer Frikadellen mit Rahmsauce ,Kartoffelbrei und Kohlrabigemüse

oder

Gegrilltes Tilapia - Fischfilet auf Bouillonkartoffeln

oder

Spinatknödel mit Käsesauce, getrockneten Tomaten und gerösteten Sonnenblumenkerne

* * *

Obstsalat



WOHNGUT
Saalhausen



Mittagsmenüs

9. März – 15. März

Mittwoch, 11. März

Kartoffelsuppe mit bunter Einlage

* * *

Geschnetztes Züricher Art mit Spätzle und Salat

oder

Kartoffelklöße auf Puten - Waldpilzragot mit gebackener Petersilie

oder

Gemüseschnitzel mit Champignonsauce, Kroketten und Salat

* * *

Bayrisch Creme mit Sauerkirschen

Donnerstag, 12. März

Kräuterschaumsuppe mit gebackenen Brotwürfeln

* * *

Spanferkelbraten an Malzbiersauce dazu Petersilienkartoffeln und Rahmblumenkohl

oder

Gegrillte Ofenkartoffel gefüllt mit Gemüse dazu gebackene Hähnchenstreifen

oder

Gebratene Grießschnitte mit Beerenkompott

* * *

Rote Grütze mit Vanillesauce



WOHNGUT
Saalhausen



Mittagsmenüs

9. März – 15. März

Freitag, 13. März

Champignoncremesuppe mit Schnittlauchsahne

* * *

Ragout vom Sauerländer Landschwein mit Kartoffelstampf und Erbsen + Möhren

oder

Gebratener Seelachs auf Kräutersauce mit Blattspinat und Zitronenrisotto

oder

Senf Eier mit Spinat und Kartoffeln

* * *

Mascapone - Joghurtcreme mit Orangengelee

Samstag, 14. März

Original Italienisches Bruschetta an Ruccolasalat

* * *

Wurzelgemüse Eintopf mit Schweinefleisch

oder

Blumenkohl - Kartoffeleintopf mit Geflügelwürfeln

oder

Spaghetti aglio e olio (mit Knoblauch, Chili, Oliven und Olivenöl) dazu Salat

* * *

Zimtcreme mit Schokoladenchip



WOHNGUT
Saalhausen



Mittagsmenüs

9. März – 15. März

Sonntag, 15. März

Hummercremesuppe mit Limettenschaum

* * *

Gekochter Tafelspitz mit Meerrettichsauce , Spitzkohlgemüse und Salzkartoffeln

oder

Heringstip mit Bratkartoffeln und Salat

oder

Gnocci in Tomaten - Gemüsesauce mit gehobeltem Parmesan

* * *

Eis der Saison



WOHNGUT
Saalhausen